

#ParlamiDi**Lui**

Quaresima 2026
Percorso per R/S

Mercoledì delle **Ceneri**

Quale profumo riempie la mia vita quando "abito" l'elemosina, il digiuno e la preghiera?

#ParlamiDi**Lui**

"Cenere in testa e acqua sui piedi. La Quaresima è questo **passaggio: dalla testa** (dove controlli, ti giustifichi e ti difendi) **ai piedi degli altri** (dove Ami davvero, senza palco).

Si tratta di partire dalla propria testa per arrivare ai piedi degli altri. Pentimento e servizio: non parole "giuste", ma vita che cambia direzione.

E questa strada è più lunga di quanto sembra *"tra questi due riti, si snoda la strada della quaresima… Una strada, apparentemente, poco meno di due metri. Ma, in verità. Molto più lunga e faticosa"*. Non bastano i quaranta giorni … occorre tutta la vita".

Don Tonino Bello



#Parole**Che**Parlano

"Altissimo, glorioso Dio,
illumina le tenebre de lo core mio.
E damme fede dritta,
speranza certa e caritade perfetta,
senno e cognoscimento, Signore,
che faccia lo tuo santo e verace comandamento.
Amen".

San Francesco d'Assisi

Regalati 10 minuti,
per fare un passo in più verso la felicità...

"il Padre tuo, che vede nel segreto,
ti ricompenserà".

(Mt. 6,1-6.16-18)

Nei giorni successivi condivido con una persona, la riflessione che ne è scaturita e insieme decidiamo cosa fare, fino all'altra Parola donata!