

#ParlamiDi**Lui**

Quaresima 2026
Percorso per R/S

II Domenica di **Quaresima**

Che cosa o Chi, ti fa rialzare lo sguardo quando la paura ti fa abbassare la testa?

#ParlamiDi**Lui**

Ho incontrato Gesù tante volte di sbieco, come si incontra la luce quando entra da una fessura e ti induce a rimettere a fuoco. Non mi ha portato via la fatica, ma **mi ha insegnato a non lasciarmi convincere che l'opaco sia l'ultima parola**, e mi aiuta a comprendere che **non bisogna avere paura di nessun cambiamento**.

Quando ascolto la Trasfigurazione, sento che quel monte non è una fuga: è un respiro che mi rimette in piedi per tornare giù, dove la vita brucia e domanda. E mi torna dentro una convinzione che ho scritto e ripetuto: *"La trasfigurazione di Gesù… non vuole essere altro se non **una feritoia che ci fa coraggio**, ci fa capire che, al di là della scorza, al di là delle cose, c'è la luce della risurrezione"*. Mi aiuta a comprendere che non bisogna aver paura di nessun cambiamento.

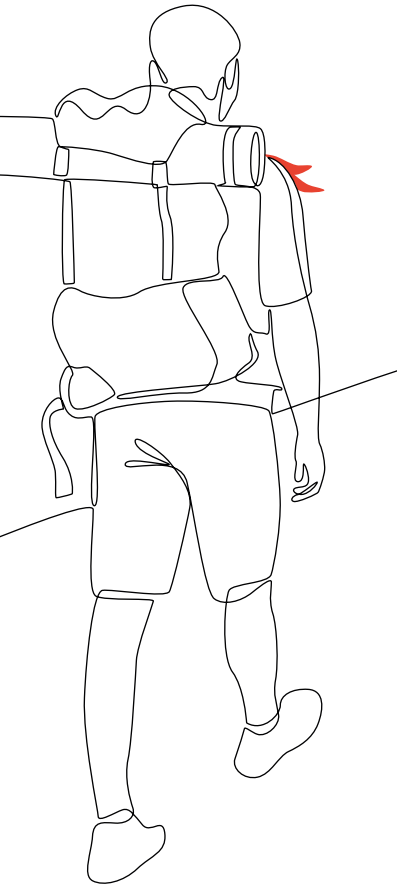
Per questo mi fido di Lui: perché non mi illude con le scorciatoie, ma **mi consegna una luce che non umilia la storia, la attraversa**. E se devo dire che cosa desidero per chi cammina, lo dico senza giri di parole: *"Vi auguro di essere feritoie di Gesù Cristo: chi guarda voi, possa vedere Lui… Feritoie da dove si vedono cieli nuovi e terra nuova"*.

Don Tonino Bello

#Parole**Che**Parlano

"Il Signore ti benedica e ti custodisca.
Mostri a te il suo volto e abbia misericordia di te.
Volga a te il suo sguardo e ti dia pace.
Il Signore ti dia la sua grande benedizione".

San Francesco d'Assisi a Frate Leone



Regalati 10 minuti, per fare un passo in più verso l'Orizzonte di felicità…

«il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce»

(Mt 17,2).

Gesù può farti spingere un passo da qui: sul monte non c'è uno "spettacolo": c'è **una rivelazione che rimette in cammino**, attraverso cui la Luce ha inglobato la necessaria "ombra" (Mt. 17,5) senza la quale non c'è nessuna possibilità di vivere fino in fondo. I discepoli *"vedono la luce della santità di Dio risplendere nel volto e nelle vesti di Gesù"*: è una luce che **non ti stacca dalla vita, ma ti prepara a tornarci dentro** con più verità.

Nei giorni successivi condivido con una persona, la riflessione che ne è scaturita ed insieme decidiamo cosa fare, fino all'altra Parola donata!