

#ParlamiDi**Lui**

Quaresima 2026
Percorso per R/S

V Domenica di **Quaresima**

Qual è il "macigno" che oggi ti chiude il respiro?

#ParlamiDi**Lui**

"Vorrei che potessimo liberarci dai macigni che ci opprimono, ogni giorno: **Pasqua è la festa dei macigni rotolati**. E' la festa del terremoto. La mattina di Pasqua le donne, giunte nell'orto, videro il macigno rimosso dal sepolcro.

Ognuno di noi ha il suo macigno. Una pietra enorme messa all'imboccatura dell'anima che non lascia filtrare l'ossigeno, che opprime in una morsa di gelo; che blocca ogni lama di luce, che impedisce la comunicazione con l'altro. **É il macigno della solitudine, della miseria, della malattia, dell'odio, della disperazione del peccato. Siamo tombe alienate. Ognuno con il suo sigillo di morte.**

Pasqua allora sia per tutti il rotolare del macigno, la fine degli incubi, l'inizio della luce, la primavera di rapporti nuovi e se ognuno di noi, uscito dal suo sepolcro, si adopererà

per rimuovere il macigno del sepolcro accanto, si ripeterà finalmente il miracolo che contrassegnò la resurrezione di Cristo".

Don Tonino Bello

#Parole**Che**Parlano

"Ecco, ogni giorno egli si umilia…
ogni giorno viene a noi in umili apparenze;
ogni giorno discende… sull'altare nelle mani del sacerdote".
"E, come ai santi apostoli apparve in vera carne,
così ora **a noi si mostra nel pane sacro**."

San Francesco d'Assisi, Ammonizione prima

Regalati 10 minuti, per fare un passo in più verso l'Orizzonte di felicità…

"Gesù gridò a gran voce; "Lazzaro vieni fuori! (…) il morto uscì, con i piedi e le mani avvolti in bende (…) e Gesù disse loro; scioglietelo e lasciatelo andare".

(Gv 11, 1-45)

Il sepolcro di Lazzaro non sarà più una tomba, ma diventerà il "grembo generativo", perché accada in noi, dobbiamo **essere disposti a farci illuminare dalla Parola nel profondo del nostro sepolcro, al di là di quelle maschere** che spesso indossiamo per apparire amabili agli occhi degli altri; persino agli occhi di quel Dio che, è capace anche di scendere nei nostri sepolcri, nel nostro inferno per farci fare una **esperienza di gioiosa libertà, e di Vita nuova**.

Nei giorni successivi condivido con una persona la riflessione che ne è scaturita ed insieme decidiamo cosa fare, fino all'altra Parola donata!

